

# 此花組研修会

講師 勝部 麗子 先生

2024. 1. 25(金)

講題 「すべての人に居場所と役割を…

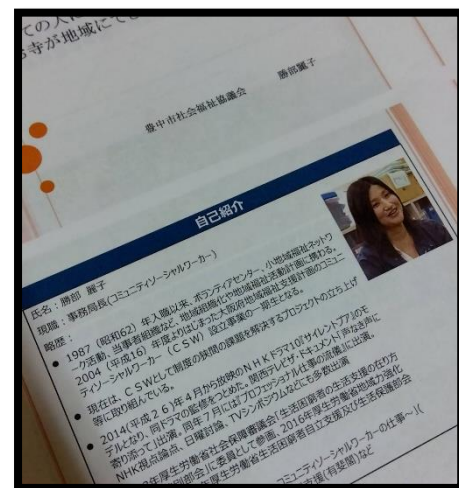
～お寺が地域にできること・お寺への期待～」



此花区の西光寺様にて、久しぶりの研修会です。院主と若坊守が出席しました。



| 此花組研修会 |  |
|--------|--|
| 1. 日時  | 2024(令和6)年1月25日(金)<br>18:00～20:00  |
| 2. 会場  | 西光寺 本堂1階   |
| 3. 講師  | 勝部 麗子先生<br>(社会福祉法人豊中市社会福祉協議会事務局長)  |
| 4. テーマ | すべての人に居場所と役割を…<br>～お寺が地域にできる事・お寺への期待～  |
| 5. 対象者 | 此花組寺院、僧侶、寺民  |
| 6. 日程  | 18:00 開式(10分)<br>真宗宗歌(1番)<br>18:10 講演(60分)<br>19:10 休憩(10分)<br>19:20 質疑応答(30分)<br>19:50 閉式(10分)<br>組長挨拶<br>恩徳讃<br>20:00 終了 |



豊中市の社会福祉協議会で精力的に活動されている内容を教わる研修でした。豊中市の活動は今や全国でもトップ。様々な活動は、やり方次第で何でも、とうとでもなるとおっしゃられました。定年後の男性陣で野菜を作ったり、歌声喫茶を立ち上げたり、不登校・引きこもりの方のアート展を開催したり、違う催しに見えても皆さんが関わり合うことが出来るものばかりでした。お話を聞けば聞くほど目から鱗です。

何か大きいことをしようと思うと莫大なエネルギーが必要で大変だけど、ちょっとの手が届かない事小さなことこそが大切だと。見守り・聞いてもらえるだけで救われることがあると教えて下さいました。

## 今、圓満寺が取り組んでいること



### ほっとけ米プロジェクト

此花組のお寺方と御門徒・近所の方と協力して毎月子ども食堂へお米やお菓子、文房具・衣類などの寄贈。



### えんまんじcafe

毎月のえんまんじcafeは交流の場にもなり、御門徒の方に限らず老若男女来られます。手作りお菓子も好評で、普段作れない小さなお子さんがおられる方は親子揃って喜んで下さいます。また核家族が多いので異世代交流の場にもなっています。写経等も気持ちのスッキリするそうですよ。時にはオカリナコンサートに癒されたり、手作りの作品も展示した後御下がり皆さんに喜ばれています。

## テラヨガ圓滿寺

週2日、圓滿寺の本堂で講師に来ていただき古典ヨガで身も心もリフレッシュの場を提供しています。お寺ですから意味があるとおっしゃられる方も。



テラヨガに来られる方が「ほっとけ米プロジェクト」に協力して下さったり、えんまんじcafeにも来て下さったり、そこでまた仲良くなったり。

えんまんじcafeに来て下さる方がお供えやお米を下さり、cafeに還元したり、子ども食堂へ寄贈したり出来ていて、考えてみますと様々に繋がっています。微々たるものですが喜んでいただけており、出来ていることもあると思いつつ、これからまた少しずつ何が出来るか考え、ご協力いただきながら「すべての人に居場所と役割を…」お手伝い出来ればと思う研修会でした。

一緒にいても孤独を感じる人が多い日本の現代社会。傾聴が大切です。沢山お話ししましょう(\*^▽^\*)