

# 第23回「えんまん」研修旅行

京都西南部の名刹を巡る 2025. 6.2(月)

お天気に恵まれました！皆さんやる気満々！集合時間より大分早くお集まりだったので予定早めの出発でした。気合が入ってます(笑)結果全てがスムーズ過ぎてビックリでした。時間に追われず、ゆっくりしながらも充実した研修旅行でした！！

## 【旅程】

圓滿寺前 — 大山崎IC — 粟生・光明寺(参拝) — 宇治西IC  
8:30 9:30 10:30(説明あれば 11:00 出発)

萬福寺(参拝・昼食) — 宇治西IC — 田辺西IC — 一休寺(参拝)  
11:40 13:00 13:40 15:30



田辺西IC — 木津出口 — 柿の葉すし店(買物) — 圓滿寺  
16:10 17:00 17:40 頃



フジツーリストの藤本さん、若院に見送られ出発したら、バスガイドの谷本さん、院主さんの挨拶に始まり、運転手の田頭さんの安全運転で一路京都へ。



まずは長岡京市にあります、浄土宗西山派本山の光明寺へ。

紅葉の時期だと集合写真も撮れませんが三門の前でパシャリと。

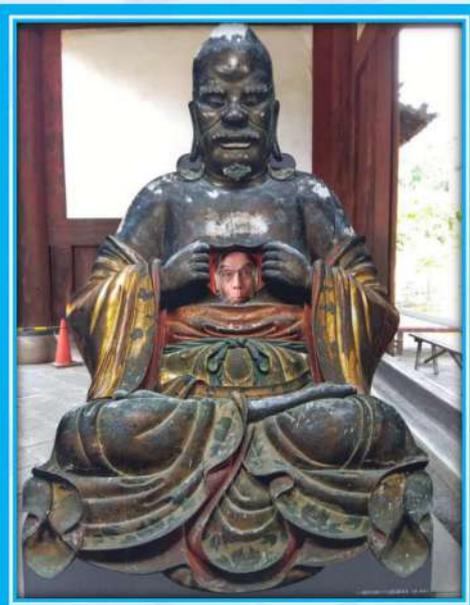


御影堂までの道のりもゆっくと。御影堂の前でも集合写真を撮り、皆さんと「重誓偈」のおつとめをさせていただきました。光明寺は法然上人ゆかりのお寺です。熊谷次郎直実は戦乱での自らの罪深さにおののいていました。法然上人の「どんなに罪が深かろうと念仏を一心に申せばかならず救われる」というお言葉に、その場で出家を決意し、念仏三昧の暮らしを送った院が前身となっています。



紅葉の季節は勿論ですが、新緑のもみじもとても綺麗で、人も少ないので最高でした。

二か所目は宇治の黄檗宗本山萬福寺。予定より早いのでしっかり説明を聞いてから拝観。右の写真お気づきですか？顔はめパネルのように院主さんお茶目(笑)





**中国式の萬福寺さんは、様々なところで日本の寺院との違いがみられました。莊嚴のカラフルさやお莊嚴の仕方、伽藍の建て方等、色々な発見はとても興味深いものでした。布袋さんが弥勒菩薩の化身とは初めて知ってびっくり。**



**萬福寺といえば、特に有名なのは「普茶料理」。中国式の精進料理です。隠元禪師が伝えられたもので、風味豊かで見た目も鮮やかで美しく栄養面にも優れています。今ある生命や食事を共に頂ける相手や食材などへの深いご縁に感謝していただけるようにとの意味が込められた普茶料理です。**

**「もどき」と言われるのは今回蒲鉾に似せたものでした。山芋でできているそうで、担当の方が説明してくださいました。因みに萬福寺さんは昨年末に三棟の建物が国宝になりました。**



三ヶ所目は、頓智で有名な一休宗純が晩年過ごされたお寺、一休寺です。

こちらも新緑が綺麗で今日は人も少なく、ご住職が境内や一休さんについて色々と説明してくださいました。



お出迎えしてくれた三本杉は蓮如上人と一休さんが年齢宗派を超えて仲良く法を喜ばれたもの同士、蓮如上人、一休さん、蜷川新右衛門と共に植えたと思われるもので、今あるのは二世の木だそうです。



一休さんは臨済宗の禅僧でありながら、浄土仏教への理解も深く、「成仏は 異国本朝もろともに 宗にはよらず こころにぞよる」(仏になることとは どんな国や身分に生まれたかも関係なく 宗派によるものでなく その人のこころによるものである) という句をのこしています。

また一休さんは親鸞聖人の200回御遠忌にも本願寺に参拝し、「襟巻の あたたかそうな黒坊主 こやつが法は 天下一ない」と詠んだ句はあまりにも有名ですが、親鸞聖人への深い敬意がうかがえます。

他にもユニークな頓智で掛け合いをしながら仏法を喜ばれた蓮如上人と一休さん。うらやましくもあり、有り難い関係、味わい方に嬉しくなってきます。皆さんもお二人のエピソード、調べられてみてはいかがでしょうか(\*^▽^\*)



一休さんの納豆を試食させていただいたり、ご本尊にお参りしたり、頓智の橋を渡ったり、有意義な時間を過ごすことが出来ました。



予定も順調だったので、一つ予定を変更して奈良のお土産屋さんへ！向かう途中、バスの中から県庁や奈良公園の鹿等みることが出来て皆さん大喜び。お土産屋さん「奈良和み館」へ。色んなお土産もあり、日本酒の試飲が出来たり、ソフトクリームが食べられたり、皆さん生き生きと過ごされていました。



最後は柿の葉寿司のお店「ヤマト」さんへ。  
皆さん帰ったら何もしなくてよいように、柿の葉寿司をしっかり買われていました。  
これで心置きなく帰阪です。

右から、  
添乗員の藤本さん。  
バスガイドの谷本さん  
商都交通ドライバーの田頭さん



この度、藤本さんは引率されませんでしたでしたが、作年末より候補地を考え計画し、本日もお見送りして下さった後も時間が余った場合を考えてお土産屋さんを提案し、谷本さんに伝えて下さっていました。引率せず離れていても常に細かにサポートしていただいていたいました。

谷本さんはバスの中でも最高のガイドに皆さん惚れ惚れ。荷物の管理から飲み物の用意、写真撮影や細やかな声掛けをして下さって、常に明るく楽しい旅になるようにと心配いをしていただきました。

田頭さんは安全運転で、駐車場へ入る道で狭いところも難なく駐車してくださったり、急な変更にも対応してくださったりと大変お世話になりました。

藤本さん・谷本さん・田頭さん  
参加者の皆さん、ありがとうございました！！